

**ООО "Ника"**  
**Меню-раскладка**

на выдачу продуктов питания для Меню на 29.06.2022 года

Подразделение: МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

**ЗАВТРАК**

**БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-Й ВАРИАНТ)**  
Выход: 10/10/5, N рец.: 65 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0100	0,010
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

**КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).\***  
Выход: 180, N рец.: 284 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ПШЕННАЯ	0,0360	0,036
МОЛОКО 2,5%	0,1080	0,108
МАССА КАШИ	0,1404	0,140
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0043	0,004
ВОДА	0,0216	0,022
МАССА СИРОПА	0,0216	0,022
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0180	0,018
МАССА ЯБЛОК,ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0396	0,040
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007
МАССА КАШИ	0,1404	0,140

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАР.)(2018)**  
Выход: 200, N рец.: 465 СБ 2018, Порций: 1,00

ВОДА	0,1100	0,110
МОЛОКО 2,5%	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0024	0,002
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

**СОК ГРУШЕВЫЙ**  
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**ОБЕД**

**САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (СБ 2021)**  
Выход: 50, N рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0395	0,040
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0045	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0025	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050

**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ**  
Выход: 200, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САДИНА НАТУР.)	0,0320	0,032
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ	0,0128	0,013
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,0560	0,056
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0064	0,006
РИС КРУГЛЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0014	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1600	0,160
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,**  
Выход: 70/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1030	0,103
СОУС СМЕТАННЫЙ	0,0300	0,030
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
МАССА ЖАРеной ПЕЧЕНИ	0,0700	0,070
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,1000	0,100

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(2021).**  
Выход: 130, N рец.: 213 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0624	0,062
ВОДА	0,0416	0,042
КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА	0,0325	0,033
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД:	0,1300	0,130

**КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМ(2021)**  
Выход: 200, N рец.: 494 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ	0,0320	0,032
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,2030	0,203
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**  
Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
---------------------------------	--------	-------

**ХЛЕБ РЖАНОЙ**  
Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

**ПОЛДНИК**

**СНЕЖОК.**  
Выход: 200, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

**ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,**  
Выход: 50, N рец.: 566 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0309	0,031
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0022	0,002
ЯЙЦО	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
МАССА ТЕСТА	0,0509	0,051
ЯЙЦО	0,0084	0,008
СМЕТАНА 15%	0,0031	0,003
МАССА ЯИЧНО-СМЕТАННОЙ СМЕСИ	0,0114	0,011
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0609	0,061

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0001				
САХАРНАЯ ПУДРА	0,0003				
ВЫХОД:	0,0500	0,050			
<b>УЖИН</b>					
<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ 2021),</b>					
<b>Выход: 60, N рец.: 14 СБ 2021Г, Порций: 1,00</b>					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0570	0,057			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001				
ВЫХОД:	0,0600	0,060			
<b>ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ/СВИНИНА(2021)</b>					
<b>Выход: 200, N рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00</b>					
СВИНИНА	0,1130	0,113			
ЯЙЦО	0,0043	0,004			
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	0,1550	0,155			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0040	0,004			
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0030	0,003			
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ	0,0020	0,002			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001			
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2360	0,236			
ВЫХОД:	0,2000	0,200			
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ.</b>					
<b>Выход: 30, N рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>					
ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ	0,0150	0,015			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0015	0,002			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002			
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0018	0,002			
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0054	0,005			
ВЫХОД:	0,0300	0,030			
<b>ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША".</b>					
<b>Выход: 180, N рец.: 630 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>					
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0005	0,001			
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА "ВИТОШКА"	0,0090	0,009			
ВОДА	0,1800	0,180			
ВЫХОД:	0,1800	0,180			
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>					
<b>Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00</b>					
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020			